

ACTIVITÉ de FORMATION B-4

Les différences individuelles au sein d'une équipe



Chaque personne est unique. Les gens apprennent et sont susceptibles d'être le plus performants dans des environnements où leurs différences sont comprises et respectées dans leurs interactions quotidiennes avec autrui.

Les gens se distinguent les uns des autres dans leur manière d'être. Une personne peut être extravertie, introvertie ou un peu les deux à la fois.

Une fois l'activité de la page suivante terminée, discutez des questions ci-dessous :

- Comment la manière d'être d'une personne se manifeste-t-elle lors des discussions du personnel ou des séances de résolution de problèmes?
- Comment la manière d'être de chacun peut-elle servir à développer des environnements propices aux équipes positives et résilientes?

Stratégie de communication :

Une personne introvertie communiquant avec une personne extravertie peut :

- privilégier les actions aux délibérations;
- poser des questions ouvertes afin de pouvoir partager des idées;
- être ouverte aux échanges spontanés d'idées.

Une personne extravertie communiquant avec une personne introvertie peut :

- Posez des questions à l'avance afin que les idées puissent être pensées à l'avance.
- Allouer suffisamment de temps afin que toutes les personnes puissent partager leurs idées
- Interagir dans les formats écrits et oraux

Avec un collègue ou membre d'équipe, pensez à vos préférences en termes d'extraversion ou d'introversion. Vérifiez les caractéristiques énumérées ci-dessous qui correspondent le mieux à votre manière d'être.

| Extraversion (E) | |
|------------------|--|
| | Apprécie la variété et l'action. |
| | Apprend mieux s'il y a possibilité de parler de la matière à apprendre. |
| | Manifeste de l'énergie et de l'enthousiasme pour les activités. |
| | Est stimulée par des activités dans l'environnement et répond bien à ces activités. |
| | Est généralement amicale, bavarde et facile à apprendre à connaître. |
| | Deviens animée pendant ses interactions avec autrui. |
| | Peut dire des choses avant de bien y réfléchir d'abord. |
| | Possède un temps d'attente plus court qu'une personne intravertie entre les questions et les réponses. |

Introversión (I)

Apprécie les activités individuelles ou en petits groupes.

Est stimulée par les idées.

Développe soigneusement des idées avant d'en parler.

Attend habituellement que les autres fassent le premier pas.

Apprécie observer les choses avant de les essayer.

Peut au départ ne pas partager ses pensées et ses sentiments avec autrui.

Fait une pause avant de répondre à une question.

Peut sembler calme et réservée.