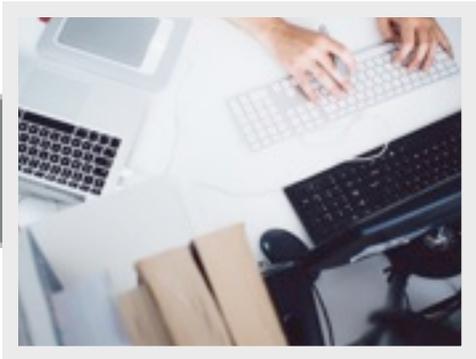


ACTIVITÉ de CONSCIENTISATION 3

Satisfaction des besoins en santé psychologique positive



Discutez avec vos collègues comment votre milieu de travail satisfait les trois besoins psychologiques. Précisez les pratiques ou actions les plus fréquemment utilisées.

- **Appartenance** : se réfère au besoin d'établir des liens avec nos proches, nos collègues de travail et toute autre personne significative dans notre vie.
- **Compétence** : se réfère au besoin de reconnaître nos forces et nos talents et à notre capacité de les utiliser pour réaliser nos objectifs.
- **Autonomie** : se réfère au besoin de prendre une part active dans les choix qui affectent notre vie.

Utilisez le tableau suivant pour inscrire les forces de votre milieu de travail ainsi que les aspects potentiels à développer.

MILIEU DE TRAVAIL	FORCES	ASPECTS À DÉVELOPPER
PRATIQUES EN LIEN AVEC LE BESOIN D'APPARTENANCE		
PRATIQUES EN LIEN AVEC LE BESOIN DE COMPÉTENCE		
PRATIQUES EN LIEN AVEC LE BESOIN D'AUTONOMIE		